|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Lundi** | **Mardi** | **Mercredi** | **Jeudi** | **Vendredi** |
| * **La Boutique (magasin d’aubaines et alerations)**   + 9h00-12h00   + Cafétéria   + Bas prix * **Pilates du lundi COMPLET**   + 10h00-11h00   + Salon C   + $50/10 semaines * **Club de Bridge**   + 12h30-15h30   + Salon A   + Gratuit * **Club de crochets et aiguilles**    + 13h00-15h30   + Cafétéria   + Gratuit | * **Club de Photographie**    + 9h00-11h30   + Cafétéria   + Gratuit * **Aérobie COMPLET**   + 10h30-11h30   + Salon C   + $4 par classe * **Dîner Soupe et Sandwich**    + 12h00-13h00   + Cafétéria   + $5 par repas * **Club de carte : 500**    + 13h00-15h30   + Cafétéria   + Gratuit * **Groupe de Santé Holistique** * Début : **17 septembre**    + 13h30-15h00   + Salon D   + Gratuit/10 semaines * **Zumba Gold (mardis)**   + 13h30-14h30   + Vieille Brasserie   + $55/10 semaines | * **La Boutique (magasin d’aubaines et alerations)**   + 9h00-12h00   + Cafétéria   + Bas prix * **Pilates du mercredi 3 PLACES**    + 10h00-11h00   + Salon D   + $50/ 10 semaines * **Tai Chi** * Début : **2 octobre**   + 10h30-12h00   + Salon C   + (9 oct. Uniquement dans le Salon A)   + $45/10 semaines * **Voyez le bon côté des choses (LOBS)**   + Chaque deux semaine   + 13h30-15h00   + Cafétéria | * **Yoga sur chaise**    + 9h00-10h00   + Salon C   + $55/ 10 semaines * **Groupe de discussion: *Thomas More***    + 10h00-11h30   + Salon A   + $15/8 semaines   + En anglais * **Aérobie 1 PLACE**   + 10h30-11h30   + Salon C   + $4 par classe * **Dîner du jeudi**    + 12h00-13h00   + Cafétéria   + $6 par repas | * **La Ruche d’Art**   + Chaque deux semaine   + 9h30-11h30   + Cafétéria   + Gratuit * **Club de scrabble & Crib**   + 10h00-12h00   + Cafeteria   + Gratuit * **Zumba Gold (vendredi) COMPLET**   + 10h30-11h30   + Vieille Brasserie   + $55/ 10 semaines * **Club de peinture**    + 13h00-15h30   + Cafétéria   + Gratuit * **Aquaforme COMPLET**   + 14h00-14h45   + Belvedère   + Gratuit |

**AUTOMNE 2019**

\*(Les activités physiques débutent le 23 septembre, sauf si autrement indiqué)