|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Lundi** | **Mardi** | **Mercredi** | **Jeudi** | **Vendredi** |
| * **La Boutique (magasin d’aubaines et alerations)**
	+ 9h00-12h00
	+ Cafétéria
	+ Bas prix
* **Pilates du lundi COMPLET**
	+ 10h00-11h00
	+ Salon C
	+ $50/10 semaines
* **Club de Bridge**
	+ 12h30-15h30
	+ Salon A
	+ Gratuit
* **Club de crochets et aiguilles**
	+ 13h00-15h30
	+ Cafétéria
	+ Gratuit
 | * **Club de Photographie**
	+ 9h00-11h30
	+ Cafétéria
	+ Gratuit
* **Aérobie COMPLET**
	+ 10h30-11h30
	+ Salon C
	+ $4 par classe
* **Dîner Soupe et Sandwich**
	+ 12h00-13h00
	+ Cafétéria
	+ $5 par repas
* **Club de carte : 500**
	+ 13h00-15h30
	+ Cafétéria
	+ Gratuit
* **Groupe de Santé Holistique**
* Début : **17 septembre**
	+ 13h30-15h00
	+ Salon D
	+ Gratuit/10 semaines
* **Zumba Gold (mardis)**
	+ 13h30-14h30
	+ Vieille Brasserie
	+ $55/10 semaines
 | * **La Boutique (magasin d’aubaines et alerations)**
	+ 9h00-12h00
	+ Cafétéria
	+ Bas prix
* **Pilates du mercredi 3 PLACES**
	+ 10h00-11h00
	+ Salon D
	+ $50/ 10 semaines
* **Tai Chi**
* Début : **2 octobre**
	+ 10h30-12h00
	+ Salon C
	+ (9 oct. Uniquement dans le Salon A)
	+ $45/10 semaines
* **Voyez le bon côté des choses (LOBS)**
	+ Chaque deux semaine
	+ 13h30-15h00
	+ Cafétéria

  | * **Yoga sur chaise**
	+ 9h00-10h00
	+ Salon C
	+ $55/ 10 semaines
* **Groupe de discussion: *Thomas More***
	+ 10h00-11h30
	+ Salon A
	+ $15/8 semaines
	+ En anglais
* **Aérobie 1 PLACE**
	+ 10h30-11h30
	+ Salon C
	+ $4 par classe
* **Dîner du jeudi**
	+ 12h00-13h00
	+ Cafétéria
	+ $6 par repas
 | * **La Ruche d’Art**
	+ Chaque deux semaine
	+ 9h30-11h30
	+ Cafétéria
	+ Gratuit
* **Club de scrabble & Crib**
	+ 10h00-12h00
	+ Cafeteria
	+ Gratuit
* **Zumba Gold (vendredi) COMPLET**
	+ 10h30-11h30
	+ Vieille Brasserie
	+ $55/ 10 semaines
* **Club de peinture**
	+ 13h00-15h30
	+ Cafétéria
	+ Gratuit
* **Aquaforme COMPLET**
	+ 14h00-14h45
	+ Belvedère
	+ Gratuit
 |

**AUTOMNE 2019**

\*(Les activités physiques débutent le 23 septembre, sauf si autrement indiqué)