|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Lundi** | **Mardi** | **Mercredi** | **Jeudi** | **Vendredi** |
| * **La boutique (magasin d’aubaines et alerations)**   + 9h00-12h00   + Cafétéria   + Bas prix * **Pilates du lundi\***    + **Début : 20 avril**   + 10h00-11h00   + Salon C   + $50/10 semaines * **Club de Bridge**   + 12h30-15h30   + Salon A   + Gratuit * **Club de crochets et aiguilles**    + 13h00-15h30   + Cafétéria   + Gratuit | * **Club de photographie**    + 9h00-11h30   + Cafétéria   + Gratuit * **Aérobie\***    + 10h30-11h30   + Salon C   + $4 par classe * **Dîner soupe et sandwich**    + 12h00-13h00   + Cafétéria   + $5 par repas * **Club de carte : 500**    + 13h00-15h30   + Cafétéria   + Gratuit * **Zumba Gold (mardis)\***   + 13h30-14h30   + Vieille Brasserie   + $55/10 semaines | * **La boutique (magasin d’aubaines et alerations)**   + 9h00-12h00   + Cafétéria   + Bas prix * **Pilates du mercredi \***   + **Début : 22 avril**   + 10h00-11h00   + Salon D   + $36/ 8 semaines * **Tai Chi\***   + 10h30-12h00   + Salon C   + *(15 avril-uniquement dans le Salon A)*   + $45/10 semaines * **Voyez le bon côté des choses (LOBS)**   + Toutes les deux semaines   + 13h30-15h00   + Cafétéria * **Cerveau en santé**    + **Début : 15 avril**   + Toutes les deux semaines   + 13h30-15h00   + Cafétéria | * **Yoga sur chaise\***   + **Début : 23 avril**   + 9h00-10h00   + Salon C   + $55/ 10 semaines * **Aérobie\***   + 10h30-11h30   + Salon C   + $4 par classe * **Dîner du jeudi**    + 12h00-13h00   + Cafétéria   + $6 par repas | * **La Ruche d’art**   + Toutes les deux semaines   + 9h30-11h30   + Cafétéria   + Gratuit * **Club de scrabble & Crib**   + 10h00-12h00   + Cafeteria   + Gratuit * **Zumba Gold (vendredi)\***   + 10h30-11h30   + Vieille Brasserie   + $55/ 10 semaines * **Club de peinture**    + 13h00-15h30   + Cafétéria   + Gratuit * **Aquaforme\***   + **Début : 24 avril**   + 14h00-14h45   + Belvedère   + Gratuit |

**Printemps 2020**

\*(Les activités physiques débutent la semaine du 13 avril, sauf si autrement indiqué)