|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Lundi** | **Mardi** | **Mercredi** | **Jeudi** | **Vendredi** |
| * **La boutique (magasin d’aubaines et alerations)**
	+ 9h00-12h00
	+ Cafétéria
	+ Bas prix
* **Pilates du lundi\***
	+ **Début : 20 avril**
	+ 10h00-11h00
	+ Salon C
	+ $50/10 semaines
* **Club de Bridge**
	+ 12h30-15h30
	+ Salon A
	+ Gratuit
* **Club de crochets et aiguilles**
	+ 13h00-15h30
	+ Cafétéria
	+ Gratuit
 | * **Club de photographie**
	+ 9h00-11h30
	+ Cafétéria
	+ Gratuit
* **Aérobie\***
	+ 10h30-11h30
	+ Salon C
	+ $4 par classe
* **Dîner soupe et sandwich**
	+ 12h00-13h00
	+ Cafétéria
	+ $5 par repas
* **Club de carte : 500**
	+ 13h00-15h30
	+ Cafétéria
	+ Gratuit
* **Zumba Gold (mardis)\***
	+ 13h30-14h30
	+ Vieille Brasserie
	+ $55/10 semaines
 | * **La boutique (magasin d’aubaines et alerations)**
	+ 9h00-12h00
	+ Cafétéria
	+ Bas prix
* **Pilates du mercredi \***
	+ **Début : 22 avril**
	+ 10h00-11h00
	+ Salon D
	+ $36/ 8 semaines
* **Tai Chi\***
	+ 10h30-12h00
	+ Salon C
	+ *(15 avril-uniquement dans le Salon A)*
	+ $45/10 semaines
* **Voyez le bon côté des choses (LOBS)**
	+ Toutes les deux semaines
	+ 13h30-15h00
	+ Cafétéria
* **Cerveau en santé**
	+ **Début : 15 avril**
	+ Toutes les deux semaines
	+ 13h30-15h00
	+ Cafétéria
 | * **Yoga sur chaise\***
	+ **Début : 23 avril**
	+ 9h00-10h00
	+ Salon C
	+ $55/ 10 semaines
* **Aérobie\***
	+ 10h30-11h30
	+ Salon C
	+ $4 par classe
* **Dîner du jeudi**
	+ 12h00-13h00
	+ Cafétéria
	+ $6 par repas
 | * **La Ruche d’art**
	+ Toutes les deux semaines
	+ 9h30-11h30
	+ Cafétéria
	+ Gratuit
* **Club de scrabble & Crib**
	+ 10h00-12h00
	+ Cafeteria
	+ Gratuit
* **Zumba Gold (vendredi)\***
	+ 10h30-11h30
	+ Vieille Brasserie
	+ $55/ 10 semaines
* **Club de peinture**
	+ 13h00-15h30
	+ Cafétéria
	+ Gratuit
* **Aquaforme\***
	+ **Début : 24 avril**
	+ 14h00-14h45
	+ Belvedère
	+ Gratuit
 |

**Printemps 2020**

\*(Les activités physiques débutent la semaine du 13 avril, sauf si autrement indiqué)